

平成30年11月15日  
日本郵船健康保険組合

## 平成29年度 特定健診・特定保健指導結果報告

平成29年度の特定健診並びに特定保健指導の結果につき、「国への報告」が終了しましたので、下記の通りお知らせいたします。

記

### 【結果概略】

特定健診の実施率（受診率）	： 86.0%(被保険者 97.0%,被扶養者 68.0%)
メタボ該当者数並びにメタボ予備群該当者数	：
メタボ該当者数	： 64名／受診者数 823名 （7.8%）
メタボ予備群該当者数	： 103名／受診者数 823名 （12.5%）
特定保健指導階層化並びに指導結果	
積極的支援対象者数	： 65名／受診者数 823名 （7.1%）
支援終了者数	： 18名／対象者数 65名 （27.7%）
動機付支援対象者数	： 72名／受診者数 823名 （7.4%）
支援終了者数	： 35名／対象者数 72名 （48.6%）

\*夫々の詳細は後述の推移表を参照願います。

### 【ご参考】

#### ○平成20年にスタートした特定健診（メタボ健診）って何？

40歳以上75歳未満のすべての人を対象に行われる内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に着目したもので、『高齢者の医療の確保に関する法律』に基づく法定の健診です。病気になる前の『予防』を重視しており、特定健診を受けると、その結果をもとに内臓脂肪症候群のリスクをチェックし、リスクの高い人には特定保健指導が実施されます。

第一期：平成20年度から平成24年度の5年間

第二期：平成25年度から平成29年度の5年間

第三期：平成30年度から平成35年度の6年間

#### ○特定健診の対象者は？

40歳以上75歳未満のすべての被保険者・被扶養者ですが、海外赴任者（帯同者を含む）及び年度中の加入・脱退者は除きます。

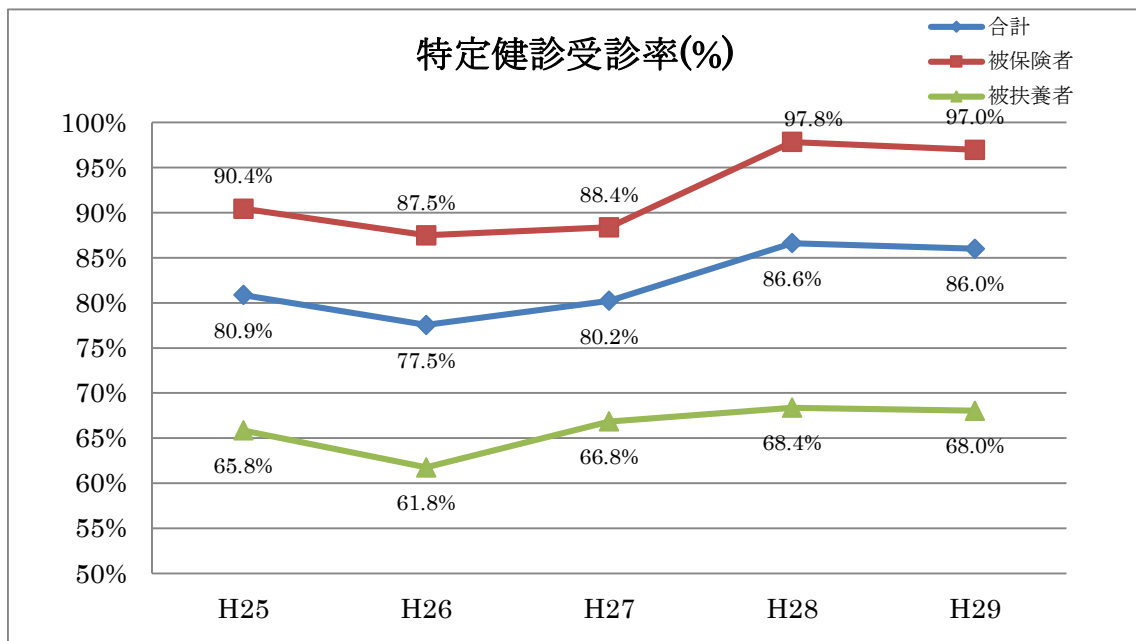
#### ○特定保健指導の種類は？

生活習慣病のリスクが重なっており、継続的な支援の必要な『積極的支援』と生活習慣病のリスクが出始めており、保健指導が必要な『動機づけ支援』の2種類があります。

(1) 特定健診の実施率（受診率）の推移

受診率(%)	H25	H26	H27	H28	H29
対象者(40歳以上)	1,045	1,002	996	<b>972</b>	<b>957</b>
内被保険者	638	615	619	<b>602</b>	<b>594</b>
内被扶養者	407	387	377	<b>370</b>	<b>363</b>
受診者数	845	777	799	<b>842</b>	<b>823</b>
内被保険者	577	538	547	<b>589</b>	<b>576</b>
内被扶養者	268	239	252	<b>253</b>	<b>247</b>
受診率(%)	80.9%	77.5%	80.2%	<b>86.6%</b>	<b>86.0%</b>
内被保険者	90.4%	87.5%	88.4%	<b>97.8%</b>	<b>97.0%</b>
内被扶養者	65.8%	61.8%	66.8%	<b>68.4%</b>	<b>68.0%</b>
評価対象者数	847	789	800	<b>842</b>	<b>824</b>
内被保険者	579	550	548	<b>589</b>	<b>577</b>
内被扶養者	268	239	252	<b>253</b>	<b>247</b>
実施計画による目標値	78.0%	81.0%	84.0%	<b>87.0%</b>	<b>90.0%</b>

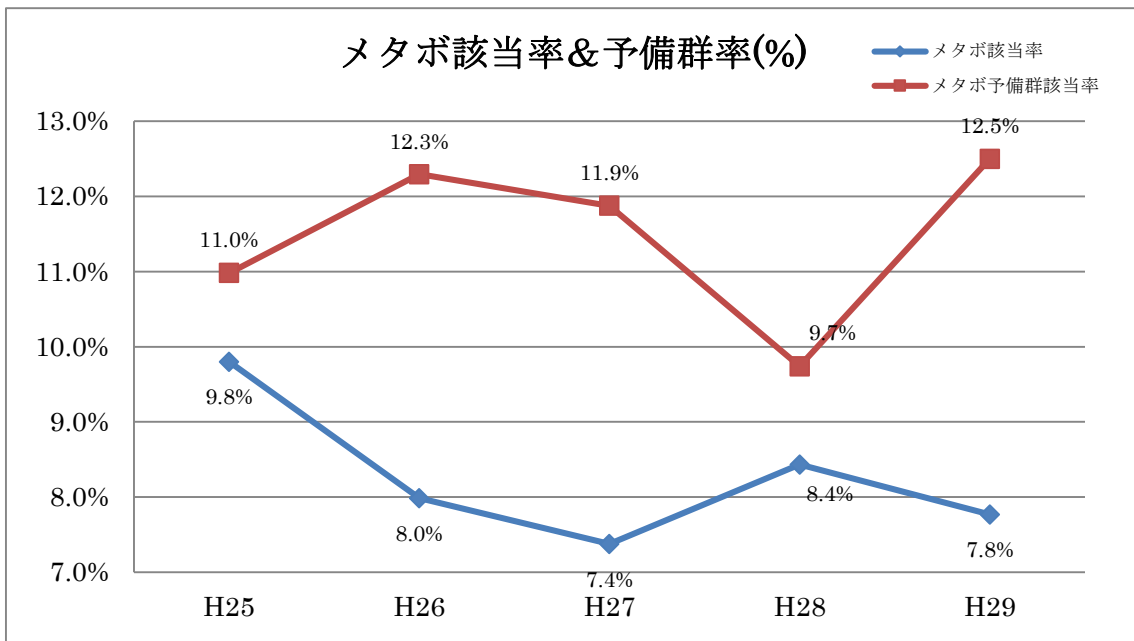
平成 29 年度の実施率（受診率）は被保険者・被扶養者ともに前年度並みで、合計で **86.0%** となりました。第二期特定健診等実施計画の同年度目標値＝国の目標値 **90.0%**（単一建保）には届きませんでした。引き続き、会社の定期検診を始め人間ドックやけんぽ共同健診（被扶養者・配偶者対象）で必ず受診されるようお願いします。



**(2) メタボ該当者数及びメタボ予備群数の推移**

メタボ該当者数及びその予備群数		H25	H26	H27	H28	H29
メタボ該当者	該当者数	83	63	59	71	64
	該当割合(%)	9.8%	8.0%	7.4%	8.4%	7.8%
メタボ予備群	該当者数	93	97	95	82	103
	該当割合(%)	11.0%	12.3%	11.9%	9.7%	12.5%

メタボ該当者の割合は減少しましたが、メタボ予備群の割合は増加しています。約 1,400 ある全健保組合の平成 28 年度実績では、メタボ該当者の割合は **12.7%**、メタボ予備群の割合は **12.3%** となっています。



**(3) 特定保健指導階層分け及び指導結果**

積極的支援の修了者の割合は 27.7%、動機づけ支援の修了者の割合は 48.6%、合計で 38.7% でした。第三期実施計画の単一健保新目標値 55%を 16.3%下回っており、今後の実施率向上を図る必要があります。

本年度も「SOMPO ヘルスケアサポート (株)」に特定保健指導を業務委託しています。特定保健指導の対象者の方々には案内がありますので、積極的に参加をお願いします。

<b>積極的支援</b>	H25	H26	H27	H28	H29
対象者数	68	59	60	<b>60</b>	<b>65</b>
該当割合(%)	8.0%	7.5%	7.5%	<b>7.1%</b>	<b>7.9%</b>
支援の利用者数	41	37	18	<b>26</b>	<b>27</b>
利用者の割合(%)	60.3%	62.7%	30.0%	<b>43.3%</b>	<b>41.5%</b>
支援の終了者数	19	22	13	<b>29</b>	<b>18</b>
修了者の割合(%)	27.9%	37.3%	21.7%	<b>48.3%</b>	<b>27.7%</b>
<b>動機づけ支援</b>	H25	H26	H27	H28	H29
対象者数	75	82	71	<b>62</b>	<b>72</b>
該当割合(%)	8.9%	10.4%	8.9%	<b>7.4%</b>	<b>8.7%</b>
支援の利用者数	42	31	20	<b>19</b>	<b>37</b>
利用者の割合(%)	56.0%	37.8%	28.2%	<b>30.6%</b>	<b>51.4%</b>
支援の終了者数	30	30	15	<b>31</b>	<b>35</b>
修了者の割合(%)	40.0%	36.6%	21.1%	<b>50.0%</b>	<b>48.6%</b>
<b>特定保健指導</b>	H25	H26	H27	H28	H29
対象者数	143	141	131	<b>122</b>	<b>137</b>
該当割合(%)	16.9%	18.1%	16.4%	<b>14.5%</b>	<b>16.6%</b>
支援の利用者数	83	68	38	<b>45</b>	<b>64</b>
利用者の割合(%)	58.0%	48.2%	29.0%	<b>36.9%</b>	<b>46.7%</b>
支援の終了者数	49	52	28	<b>60</b>	<b>53</b>
修了者の割合(%)	34.3%	36.9%	21.4%	<b>49.2%</b>	<b>38.7%</b>

特定健診は、① 会社の実施する定期（法定）健診 ②人間ドック ③健保共同健診（被扶養者・配偶者向け）で対応しています。毎年必ず受診しましょう。

以上