

平成 25 年 11 月 5 日
日本郵船健康保険組合

平成 24 年度 特定健診・特定保健指導結果報告

平成 24 年度の特定健診並びに特定保健指導の結果につき「国への報告」が終了しましたので、下記の通りお知らせいたします。

○ 平成 20 年度からスタートした特定健診（メタボ健診）ってなに？

40 歳以上 75 歳未満のすべての人を対象に行われる内臓脂肪症候群（メタボリック シンドローム）に着目したもので、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づく法定の健診です。

特定健診では、病気になる前の「予防」を重視しており、特定健診を受けると、その結果をもとに内臓脂肪症候群のリスクをチェックし、リスクの高い人には特定保健指導が実施されます。平成 20 年度から平成 24 年度が第一期、平成 25 年度から平成 29 年度の 5 年間は第二期実施計画期間となっています。

○ 特定健診の対象者は？

40 歳以上 75 歳未満のすべての被保険者・被扶養者ですが、海外赴任者及び年度中の加入・脱退者は除きます。当健保の特定健診は、①会社の定期（法定）健診 ②人間ドック ③けんぽ共同健診（巡回＋施設）で対応しています。

○ 特定保健指導の対象者は？

特定健診の結果により、特定保健指導の該当者と判定された人です。特定保健指導には、積極的支援（生活習慣病のリスクが重なっており、継続的な支援が必要な方）と動機付け支援（生活習慣病のリスクが出始めており、保健指導が必要な方）の 2 種類があります。

○ 「国への報告」－なぜ報告期限が遅い？

毎年 11 月 1 日を期限に、前年度の特定健診・特定保健指導の結果を国に報告します。特定保健指導は初回面談より 6 ヶ月後に最終評価をしますので、前年度 3 月に初回面談をした人は翌年度 9 月に最終評価が出ます。それらのデータを集計して「国への報告」をするにはどうしてもこの時期まで掛かってしまいます。

特定健診・特定保健指導結果集計表

(1) 特定健診の受診率（40歳以上）

	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度
対象者数(40歳以上)	1,075	1,099	1,069	1,082	1,098	実施中
内 被保険者	643	667	658	667	669	
内 被扶養者	432	432	411	415	429	
受診者数	782	821	815	850	875	
内 被保険者	502	535	528	573	572	
内 被扶養者	280	286	287	277	303	
受診率(%)	72.7%	74.7%	76.2%	78.6%	79.7%	
内 被保険者	78.1%	80.2%	80.2%	85.9%	85.5%	
内 被扶養者	64.8%	66.2%	69.8%	66.7%	70.6%	
実施計画目標値	46.0%	54.0%	62.0%	70.0%	78.0%	

平成24年度の受診率は **79.7%** で、「特定健診等実施計画」の最終年度である平成24年度の目標値78.0%をクリアすることができました。引き続き、会社の定期健診を始め人間ドックやけんぽ共同健診（被扶養者対象）で必ず受診されるようお願いいたします。

(2) メタボ該当者数及びメタボ予備群数

		H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度
メタボ 該当者	該当者数	74	85	76	83	81	実施中
	該当割合(%)	9.5%	10.4%	9.3%	9.8%	9.3%	
メタボ 予備群	該当者数	80	100	80	99	99	
	該当割合(%)	10.2%	12.2%	9.8%	11.6%	11.3%	

大きな変化ではありませんが、前年度より該当割合が減少しています。約1,420ある全健保組合中801組合の平成23年度実績では、メタボ該当者の割合は13.4%、メタボ予備群の割合は12.7%ですので、当健保の数値はいずれも全国平均を下回っています。

(3) 特定保健指導階層分け及び指導結果

積極的支援	H20 年度	H21 年度	H22 年度	H23 年度	H24 年度	H25 年度
対象者数	69	86	70	72	74	実施中
該当割合(%)	8.8%	10.5%	8.6%	8.5%	8.5%	
支援の利用者数	0	29	20	46	38	
利用者の割合(%)	0.0%	33.7%	28.6%	63.9%	51.4%	
支援の修了者数	0	8	20	40	37	
修了者の割合(%)	0.0%	9.3%	28.6%	55.6%	50.0%	
実施計画目標値	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%	45.0%	45.0%

動機付け支援	H20 年度	H21 年度	H22 年度	H23 年度	H24 年度	H25 年度
対象者数	65	62	60	79	74	実施中
該当割合(%)	8.3%	7.6%	7.4%	9.3%	8.5%	
支援の利用者数	0	14	10	44	39	
利用者の割合(%)	0.0%	22.6%	16.7%	55.7%	52.7%	
支援の修了者数	0	9	10	42	44	
修了者の割合(%)	0.0%	14.5%	16.7%	53.2%	59.5%	
実施計画目標値	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%	45.0%	45.0%

特定保健指導 計	H20 年度	H21 年度	H22 年度	H23 年度	H24 年度	H25 年度
対象者数	134	148	130	151	148	実施中
利用者数	0	43	30	90	77	
終了者数	0	17	30	82	81	
修了者の割合	0.0%	11.5%	23.1%	54.3%	54.7%	
実施計画目標値	25.0%	30.0%	35.0%	40.0%	45.0%	45.0%

平成 24 年度の積極的支援の修了者の割合は 50%、動機付け支援の修了者の割合は 59.5%、合計で 54.7%と夫々目標値の 45.0%を超える実施率を達成できました。本年度も「全国訪問健康指導協会」に特定保健指導をお願いしております。特定保健指導の該当者には案内がありますので、積極的に参加をお願いします。

以上