

令和 2 年 1 1 月 1 日  
日本郵船健康保険組合

## 令和 1 年度(平成 31 年度) 特定健診・特定保健指導結果報告

令和 1 年度 (平成 31 年度) の特定健診並びに特定保健指導の結果につき、「国への報告」が終了しましたので、下記の通りお知らせいたします。

記

### 【結果概略】

特定健診の実施率 (受診率) : **89.1%** (被保険者 97.8%,被扶養者 73.7%)

メタボ該当者数並びにメタボ予備群該当者数 :

メタボ該当者数 : 74 名 / 受診者数 900 名 (8.2%)

メタボ予備群該当者数 : 96 名 / 受診者数 900 名 (10.7%)

特定保健指導階層化並びに指導結果

積極的支援対象者数 : 72 名 / 受診者数 900 名 (8.0%)

支援終了者数 : 37 名 / 対象者数 72 名 (51.4%)

動機付支援対象者数 : 76 名 / 受診者数 900 名 (8.4%)

支援終了者数 : 53 名 / 対象者数 76 名 (69.7%)

\* 夫々の詳細は後述の推移表を参照願います。

### 【ご参考】

#### ○平成 20 年にスタートした特定健診 (メタボ健診) って何?

40 歳以上 75 歳未満のすべての人を対象に行われる内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)に着目したもので、『高齢者の医療の確保に関する法律』に基づく法定の健診です。病気になる前の『予防』を重視しており、特定健診を受けると、その結果をもとに内臓脂肪症候群のリスクをチェックし、リスクの高い人には特定保健指導が実施されます。平成 20 年度から平成 24 年度が第一期、平成 25 年度から平成 29 年度の 5 年間で第二期、平成 30 年度から令和 5 年度の 6 年間で第三期実施計画となっています。

#### ○特定健診の対象者は?

40 歳以上 75 歳未満のすべての被保険者・被扶養者ですが、海外赴任者(帯同者を含む)及び年度中の加入・脱退者は除きます。

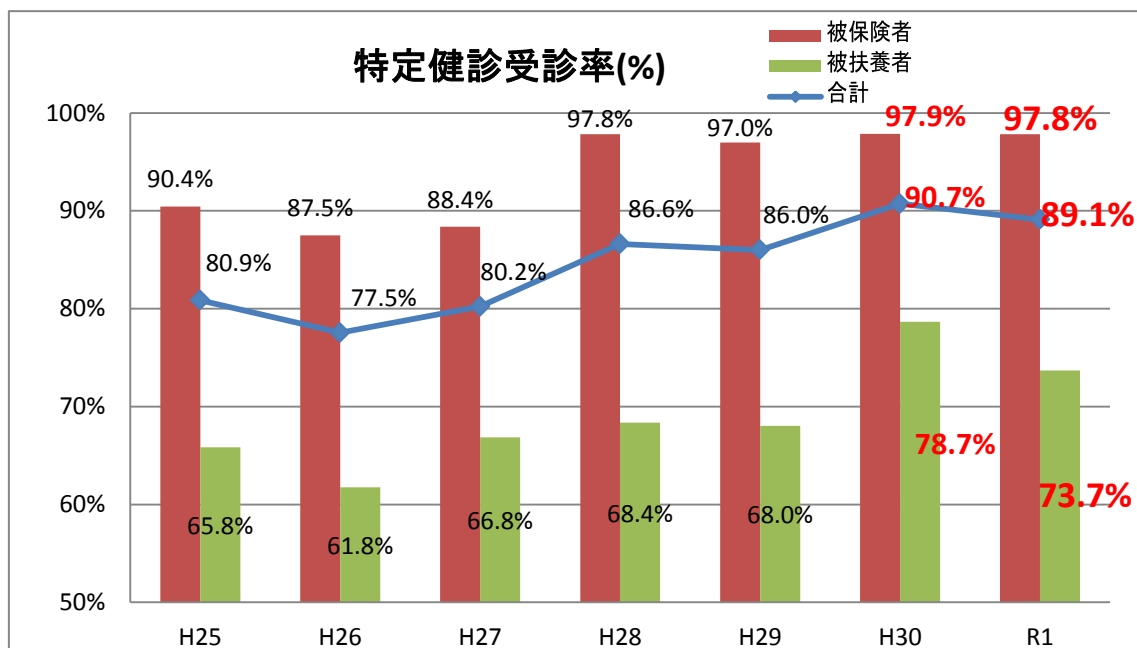
#### ○特定保健指導の種類は?

生活習慣病のリスクが重なっており、継続的な支援の必要な『積極的支援』と生活習慣病のリスクが出始めており、保健指導が必要な『動機づけ支援』の 2 種類があります。

(1) 特定健診の実施率（受診率）の推移

								2020/11/1	
特定健診受診率(%)	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H30比増減	
対象者(40歳以上)	1,045	1,002	996	972	957	970	1,010	40	
内被保険者	638	615	619	602	594	609	645	36	
内被扶養者	407	387	377	370	363	361	365	4	
受診者数	845	777	799	842	823	880	900	20	
内被保険者	577	538	547	589	576	596	631	35	
内被扶養者	268	239	252	253	247	284	269	-15	
<b>受診率(%)</b>	<b>80.9%</b>	<b>77.5%</b>	<b>80.2%</b>	<b>86.6%</b>	<b>86.0%</b>	<b>90.7%</b>	<b>89.1%</b>	<b>-1.6%</b>	
<b>内被保険者</b>	<b>90.4%</b>	<b>87.5%</b>	<b>88.4%</b>	<b>97.8%</b>	<b>97.0%</b>	<b>97.9%</b>	<b>97.8%</b>	<b>0.0%</b>	
<b>内被扶養者</b>	<b>65.8%</b>	<b>61.8%</b>	<b>66.8%</b>	<b>68.4%</b>	<b>68.0%</b>	<b>78.7%</b>	<b>73.7%</b>	<b>-5.0%</b>	
評価対象者数	847	789	800	842	824	881	900	19	
内被保険者	579	550	548	589	577	597	631	34	
内被扶養者	268	239	252	253	247	284	269	-15	
実施計画による目標値	78.0%	81.0%	84.0%	87.0%	90.0%	87.0%	87.6%	0.6%	

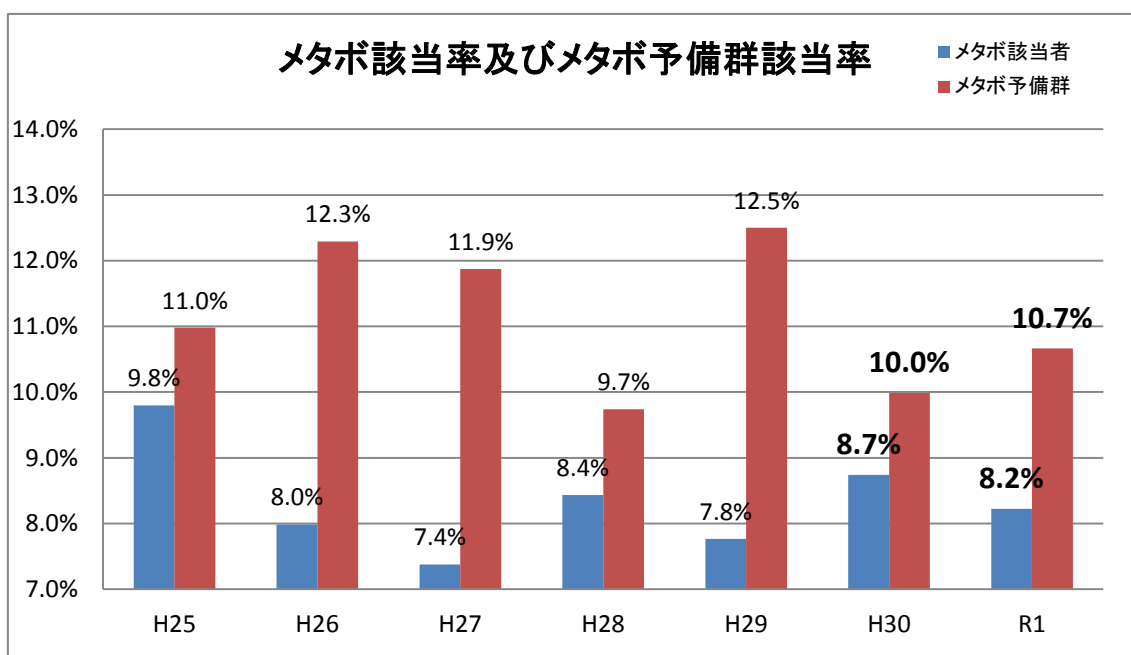
令和1年度(平成31年度)の実施率（受診率）は新型コロナウイルス感染拡大の影響により特に被扶養者の受診回避やキャンセルが発生し、受診率が伸びず、合計で **89.1%** となりました。第三期特定健診等実施計画の同年度目標値 **87.6%** はクリアしましたが、前年度に達成できた令和5年度までの国の目標値 **90.0%** は今一步及ばずの結果となりました。



## (2) メタボ該当者数及びメタボ予備群数の推移

メタボ該当者数及びその予備群数		H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H30比増減
メタボ該当者	該当者数	83	63	59	71	64	77	74	-3
	該当割合(%)	9.8%	8.0%	7.4%	8.4%	7.8%	8.7%	8.2%	-0.5%
メタボ予備群	該当者数	93	97	95	82	103	88	96	8
	該当割合(%)	11.0%	12.3%	11.9%	9.7%	12.5%	10.0%	10.7%	0.7%

メタボ該当者の割合は減少しましたが、メタボ予備群の割合は増加しました。



## (3) 特定保健指導階層分け及び指導結果

積極的支援の終了者の割合は **51.4%**、動機づけ支援の終了者の割合は **69.7%**、合計で **60.8%** でした。第三期実施計画の単一健保新目標値 **55%** を **5.8%** 上回ることが出来ました。今後も引き続き実施率向上を図る必要があります。

本年度も「SOMPO ヘルスケアサポート (株)」に特定保健指導を業務委託しています。特定保健指導の対象者の方々には個別に案内がありますので、積極的に参加をお願いします。

3) 特定保健指導結果								
積極的支援	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H30比増減
対象者数	68	59	60	60	65	73	72	-1
該当割合(%)	8.0%	7.5%	7.5%	7.1%	7.9%	8.3%	8.0%	-0.3%
支援の利用者数	41	37	18	26	27	32	39	7
利用者の割合(%)	60.3%	62.7%	30.0%	43.3%	41.5%	43.8%	54.2%	10.3%
支援の終了者数	19	22	13	29	18	30	37	7
終了者の割合(%)	27.9%	37.3%	21.7%	48.3%	27.7%	41.1%	51.4%	10.3%
動機づけ支援	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H30比増減
対象者数	75	82	71	62	72	63	76	13
該当割合(%)	8.9%	10.4%	8.9%	7.4%	8.7%	7.2%	8.4%	1.3%
支援の利用者数	42	31	20	19	37	26	45	19
利用者の割合(%)	56.0%	37.8%	28.2%	30.6%	51.4%	41.3%	59.2%	17.9%
支援の終了者数	30	30	15	31	35	34	53	19
終了者の割合(%)	40.0%	36.6%	21.1%	50.0%	48.6%	54.0%	69.7%	15.8%
特定保健指導	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	H30比増減
対象者数	143	141	131	122	137	136	148	12
該当割合(%)	16.9%	18.1%	16.4%	14.5%	16.6%	15.5%	16.4%	1.0%
支援の利用者数	83	68	38	45	64	58	84	26
利用者の割合(%)	58.0%	48.2%	29.0%	36.9%	46.7%	42.6%	56.8%	14.1%
支援の終了者数	49	52	28	60	53	64	90	26
終了者の割合(%)	34.3%	36.9%	21.4%	49.2%	38.7%	47.1%	60.8%	13.8%

特定健診は、① 会社の実施する定期（法定）健診 ②人間ドック ③けんぽ共同健診（被扶養者・配偶者向け）で対応しています。毎年必ず受診しましょう。

以上